

LIIKLUSKASVATUS

Ruusa Põhikool

*Alus: Vabariigi valitsuse määrus nr 1
06.01.2011 „Põhikooli riiklik õppekava“*

Jalgratturi koolitus

1. Õppeaine maht 35 ainetundi

I kooliaste- 4. klassis 1 tund nädalas

2. Õppekava eesmärk

Koolituse käigus peab jalgrattur saama sellised teadmised, oskused, vilumused ja oma võimete hindamise oskuse, et ta on võimeline jalgrattaga iseseisvalt, ohutult ja teisi liiklejaid arvestavalt liiklema.

3. Õppeaine kirjeldus

Õpetuse käigus õpitakse tundma liiklusreegleid, jalgratta tehnilist seisukorda ja selle valmisolekut teeliikluseks, ohtlike liiklusolukordade tekkemehhanisme, jalgratta valitsemist ja ohtude ennetamist.

4. Õppetegevus

Õppetegevust kavandades ja korraldades:

- 1) lähtutakse õppekava alusväärtustest, üldpädevustest, õppeaine eesmärkidest, õppesisust ja oodatavatest õpitulemustest ning toetatakse lõimingut teiste õppeainete ja läbivate teemadega;
- 2) võimaldatakse õppida individuaalselt ja üheskoos teistega;
- 4) kasutatakse diferentseeritud õppeülesandeid, mille sisu ja raskusaste toetavad individualiseeritud käsitlust ning suurendavad õpimotivatsiooni;
- 5) rakendatakse nüüdisaegseid info- ja kommunikatsioonitehnoloogiatel põhinevaid õpikeskkondi ning õppematerjale ja -vahendeid;

5) kasutatakse erinevaid õppemeetodeid.

5. Füüsiline õpikeskkond

Kool korraldab liiklusalase teooriaõppe klassis, kus on vastavasisuline õppekirjandus ja õppevahendid (õppefilmid, töövihikud, harjutustestid). Praktilise sõidu õpe toimub õpetaja juhendamisel algul koolisisesel õppeplatsil ja pärast sõiduvilumuse kontrolli kohalikel teedel.

6. Hindamine

Hindamisel lähtutakse põhikooli õpilase hindamisjuhendist. Õppe lõpetamisel sooritavad õpilased teooria ja sõidueksami. Eksami sooritanutele väljastatakse vormikohene jalgratturi juhitunnistus.

7. Ainekava

Teooria

1. Liiklusalased mõisted
2. Liikluskorraldus
3. Reguleerija märguanded
4. Valgusfoorid
5. Liiklusmärgid ja teekattemärgised
6. Juhi märguanded
7. Paiknemine sõiduteel, sõidurajal, sõiduraja valik, pöörded
8. Teeandmise kohustus
9. Möödumine, möödasõit
10. Peatumine parkimine
11. Erilist tähelepanu nõudvad olukorrad
12. Raudtee ületamine
13. Liiklus õuealal
14. Jalgratta ehitus, kontroll, hooldus
15. Liiklusõnnetuste analüüs

Sõiduõpe ja sõit

1. Vigursõit õppeplatsil

2. Sõit teedel
3. Paiknemine teel
4. Suunamärguanded
5. Reastumine pöördeks
6. Sõidujärjekord ristmikel
9. Jalakäijatele tee andmine
10. Möödumine takistusest.